



المجلس الطبي السعودي
Saudi Health Council

قائمة الأدوية التي تمنع التبرع وقائمة الفحوصات المخبرية للأمراض المعدية بعد التبرع



قائمة الأدوية التي تمنع التبرع:

لا تتوقف عن تناول الأدوية التي يصفها لك طبيبك من أجل التبرع بالدم
قد يكون للتبرع أثناء تناول هذه الأدوية تأثير سلبي على صحتك أو على صحة المرضى أثناء نقل الدم. الرجاء إخبارنا إذا:

خلال الفترات الآتية	أو ما يعرف علميا باسم	أو سبق لك استخدام ما يسمى تجاريا بالآتي:	سبق لك استخدام أحد الأدوية الآتية:
شهر واحد		كل الأنواع	المضادات الحيوية أو مضادات الفيروسات والفطريات يهدف العلاج Antibiotics, or medications against viral and fungal infections
يومين	Aspirin أسبرين		الأدوية التي تثبط عمل الصفائح الدموية (تستخدم للوقاية من الجلطات القلبية والدماغية ويكثر استخدامها بعد تركيب دعامات الشرايين التاجية) Antiplatelet agents (taken to prevent stroke or heart attack & used commonly in patients with coronary stents)
	Piroxicam بيروكسيكام	Feldene فيلدن Dispercarn ديسبركام	
٣ أيام	Prasugrel براسوغريل	Effient ايفينت بلاتريل Effient بيفاس Pevas	
٧ أيام	Ticagrelor تيكاغريلور	Brilinta بريلينتا بلاتيكا Platica	
١٤ يوما	Clopidogrel كلوبيدوجريل	باليتا Paleta كلوجريل Clogrel بيفو Peevo رافيكسا Ravixa	بلافيكس Plavix كلوباسين Clopacin بيدوفيكس Pedovex كيوبيدو Cupido
	Ticlopidine تيكلوبيدين	تيكليد Ticlid	
شهر واحد	Vorapaxar فوراباكسار	زونتيفيتي Zontivity	
يومين	Fondaparinux فوندابارينوكس	أريكسترا Arixtra فوندابارينوكس Fondaparinux	مسيلات الدم "مضادات تخثر الدم"
	أبيكسبان Apixaban	باكويكس Paquix بلا سيف Plasiv	إليكويكس Eliquis أبيكسبان Apixaban



		أتيكيس Atiquix أبيكسان بوس Apixaban BOS	بيكسبان Pexapan أكسكارد Xcard إكسارونت Iksaront	تساعد في الوقاية والعلاج من جلطات الساق أو الرئة أو الدماغ	
	دالتيبارين Dalteparin	فراغمين Fragmin		Anticoagulants or "blood thinners" (usually taken to prevent and treat blood clots in the legs and lungs and to prevent strokes)	
	إينوكسابارين Enoxaparin	كليكسان Clexane إينوكسابارين بوس Enoxaparin BOS	لوفينوكس Lovenox إينكسا Inhixa إندوسا Endosa إينوكسا Enox		
	دابيجاتران Dabigatran	براداكسا Pradaxa دابيتران Dabitrان			
	إيدوكسابان Edoxaban	سافايسا Savaysa ليكسيانا Lixiana			
	ريفاروكسابان Rivaroxaban	زارلتو Xarelto ريفاروكسابان Rivaroxaban SPC	فاروكسا Varoxa بانوريف Banoriv ريفاكس Rivax زيفار Xivar		
٧ أيام	وارفارين Warfarin	جانتوفين Jantoven كوفاتكس Coufatex	كومادين Coumadin وارفيلون Warfilone		
	الهيبارين Heparin الهيبارين منخفض الوزن الجزيئي (أنواع غير المذكورة أعلاه) (Heparin (Types Not Mentioned Above				
شهر واحد	ايسوتريتينوين Isotretinoin	أكيوتان Accutane ميوريسان Myorisan أمستيم Amnesteem سوتريت Sotret كيوراكني Curacne رواكوتان Roaccutane	ابسوريكا Absorica زيناتان Zenatane كلارافيس Claravis زيراكتان Xeractan أوراتان Oratane رواتين Ruatine	علاج حب الشباب عن طريق الفم Oral acne treatment	٤
	ثاليدوميد Thalidomide ليناليدوميد Lenalidomid	ثالوميد Thalomid ريفليميد Revlimid		علاج سرطان النخاع النقي المتعدد Multiple myeloma	٥



	أوباداسيتينيب Upadacitinib	رينفوك Rinvoq	علاج الالتهاب المفصلي الروماتويدي Rheumatoid arthritis	٦		
	فيناستيريد Finasteride	فيناسيد Finasid بروسنورم Prosnorm بروسكار Proscar	بروبيشيا Propecia بروهير Prohair فينيسكار Finiscar	علاج الصلع Hair loss remedy	٧	
	فيناستيريد Finasteride	بروبيشيا Propecia بروهير Prohair فينيسكار Finiscar	فيناسيد Finasid بروسنورم Prosnorm بروسكار Proscar	أدوية غدة البروستاتا Prostate symptoms	٨	
٦ أشهر	دوتاستيريد Dutasteride	أفودارت Avodart ديودارت Duodart داستا Dusta	جالين Jalyn دوسيركس Duserex داستا بلس Dusta Plus	أدوية غدة البروستاتا Prostate symptoms	٨	
٦ أسابيع	ميكوفينوليت موفيتيل Mycophenolate Mofetil	سيلسبت Cellcept	أدوية مثبطة للمناعة Immunosuppressant	٩		
٦ أشهر	HBIG	إميونوجلوبولين أجسام مضادة" للكبد الوبائي (ب) Hepatitis B Immune Globulin	التعرض لفيروس الكبد الوبائي (ب) Hepatitis B exposure	١٠		
٦ أشهر	تينوفوفير Tenofovir إمتريسيتابين Emtricitabine زيدوفويدين Zidovudine	لاميومفودين Lamivudine أباكافير Abacavir دوليوغرافير Dolutegravir رالتهغرافير Raltegravir	تروفادا Truvada ديسكوفي Descovy تيفيكاي Tivicay إيسينتريس Isentress دانوفار Danovar جينفويا Genvoya فيمليدي Vemlidy ستوكرين Stocrin	بيكتارفي Biktarvy فيريد Virad تريفيرا Trivira ديفيرا Divira هيفيرا Hivera تينوفاس Tenovas دليلستريجو Delstrigo ترايوميك Triumeq كومبيفير Combivir	الوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسب (PrEP) و (PEP) HIV prevention	١١
سنتين	كابوتغرافير Cabotegravir ليناكابافير Lenacapavir	أبريتود يزتوجو الوقاية من فيروس نقص المناعة المكتسب عن طريق الحقن Apretude				



		Yeztugo Injectable HIV Prevention		
سنتين	Vismodegib فيزموديغيب Sonidegib سونيديغيب	ايريفيدج Erivedge اودومزو Odomzo	علاج سرطان الخلايا القاعدية (سرطان الجلد) Basal cell skin cancer	١٢
	تيريفلونوميديد Teriflunomide	أوباجيو Aubagio أكسيلا Axyla تيريفلونوميديد بوس Teriflunomide BOS	علاج التصلب اللويحي Multiple sclerosis	١٣
	لفلونوميديد Leflunomide	أرافا Arava	علاج الالتهاب المفصلي الروماتويدي Rheumatoid arthritis	١٤
٣ سنوات	اسيتريتين Acitretin	سورياتان Soriatane	علاج الصدفية Psoriasis	١٥
مدى الحياة	اتيريتنيت Etretinate	تيجيسون Tegison	علاج فيروس نقص المناعة المكتسب HIV treatment	١٦
حسب رأي المدير الطبي	العلاجات واللقاحات التجريبية وغير المرخصة			١٧

تؤثر بعض الأدوية على أهليتك كمتبرع بالدم للأسباب الآتية:

- تؤثر الأدوية المضادة للصفائح الدموية على وظيفة الصفائح الدموية، فعلى الأشخاص الذين يتناولون هذه الأدوية عدم التبرع بالصفائح الدموية طيلة فترة استخدام العلاج. لكن قد يمكنهم التبرع بالدم الكامل.
- مضادات التخثر أو "مسيلات الدم": تستخدم لعلاج أو منع تجلط الدم في الساقين أو الرئتين أو أجزاء أخرى من الجسم ولمنع السكتات الدماغية. وتؤثر هذه الأدوية على قدرة الدم على التجلط، ما قد يتسبب في حدوث نزيف عند التبرع.
- ايزوتريتينوين، فيناسترايد، دوتاستيريد، أسيتريتين وإيتريتين: يمكن أن تسبب تشوهات خلقية لدى الأجنة. ويمكن أن يحتوي دم المتبرع على مستويات عالية بما يكفي لإلحاق الضرر بالجنين إذا انتقل إلى امرأة حامل.
- ثالوميد (ثاليدومايد)، إيريفيدج (فيزموديجيب)، أودومزو (سونيديغيب)، أوباجيو (تيريفلونوميديد)، رينفوك (اوباداسيتينيب): قد تسبب تشوهات خلقية أو وفاة الجنين إذا انتقل إلى امرأة حامل.

- سيلسبت (ميكوفينولات موفيتيل) وأرافا (ليفلونوميد): من مثبطات المناعة التي قد تسبب تشوهات خلقية أو وفاة الجنين إذا انتقل إلى امرأة حامل.
- العلاج الوقائي من فيروس نقص المناعة المكتسب/الإيدز قبل التعرض للفيروس: يتضمن إعطاء مجموعة معينة من الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة المكتسب/الإيدز للأشخاص السليمين المعرضين باستمرار للإصابة بالفيروس لمنع إصابتهم به. لا يمكن التبرع بالدم مباشرة بعد استخدام هذه الأدوية لفترات معينة، ويتم تحديد فترة تأجيل التبرع بناء على سبب استخدام الدواء وطريقة استعماله.
- العلاج الوقائي من فيروس نقص المناعة المكتسب/الإيدز بعد التعرض للفيروس: هو علاج قصير الأمد يبدأ في أقرب وقت ممكن بعد التعرض لخطر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسب لمنع العدوى به لا يمكن التبرع بالدم مباشرة بعد استخدام هذه الأدوية لفترات معينة، ويتم تحديد فترة تأجيل التبرع بناء على سبب استخدام الدواء وطريقة استعماله.
- العلاج المضاد لفيروس نقص المناعة المكتسب/الإيدز: هو الاستخدام اليومي لمجموعة من الأدوية المضادة لفيروس نقص المناعة المكتسب لعلاج المرضى المصابين به.
- الإنسولين: لا يمثل استخدام الإنسولين في حد ذاته سبباً للمنع من التبرع بالدم. يتم الاستفسار عن الوضع الصحي للمريض بالسكر في السؤال الخاص بذلك في الاستبانة لتقييم إمكانية التبرع.
- إميونوجلوبولين "أجسام مضادة" للكبد الوبائي (ب): هي مادة تستخدم عن طريق الحقن للوقاية من الإصابة بفيروس التهاب الكبد الوبائي ب. الإميونوجلوبولين المضاد لفيروس التهاب الكبد الوبائي ب لا يقي من الإصابة بهذا الفيروس في جميع الحالات، وعليه فإن الأشخاص الذين تلقوا الإميونوجلوبولين المضاد لفيروس التهاب الكبد الوبائي ب يجب أن ينتظروا ٦ أشهر قبل السماح لهم بالتبرع بالدم للتأكد من أنهم لم يصابوا بالفيروس الذي يمكن أن ينتقل للآخرين عن طريق نقل الدم.
- العلاجات واللقاحات التجريبية وغير المرخصة من هيئة الغذاء والدواء السعودية: نظراً لعدم معرفة أثر هذه العقاقير على عملية التبرع بالدم، فإن فترة المنع من التبرع تمتد لسنة كاملة ما لم يقرر المدير الطبي لبنك الدم غير ذلك.

Donating while taking these drugs could have a negative effect on your health or on the health of the recipient of your blood. PLEASE TELL US IF YOU:



	ARE BEING TREATED WITH ANY OF THE FOLLOWING TYPES OF MEDICATIONS:	OR HAVE TAKEN:	WHICH IS ALSO CALLED:	ANYTIME IN THE LAST:
١	Antibiotics, or medications against viral and fungal infections	Any kind		١ Month
٢	Antiplatelet agents (usually taken to prevent stroke or heart attack, used commonly in patients with coronary stents)	Aspirin		٢ Days
		Feldene, Dispercarn	Piroxicam	
		Effient, Platerel, Pevas	Prasugrel	٣ Days
		Brilinta, Platica	Ticagrelor	٧ Days
		Plavix, Paleta, Cupido, Clogrel, Clopacin, Peevo, Ravixa, Pedovex	Clopidogrel	١٤ Days
		Ticlid	Ticlopidine	
Zontivity	Vorapaxar	١ Month		
٣	Anticoagulants or “blood thinners” (usually taken to prevent and treat blood clots in the legs and lungs and to prevent strokes)	Arixtra, Fondaparinux	Fondaparinux	٢ Days
		Eliquis, Paquix, Apixaban, Plasiv, Pexapan, Atiquix, Xcard, Iksaront, Apixaban BOS	Apixaban	
		Fragmin	Dalteparin	
		Lovenox, Clexane, Inhixa,	Enoxaparin	



		Enoxaparin BOS, Endosa, Enox		
		Pradaxa, Dabitrax	Dabigatran	
		Savaysa, Lixiana	Edoxaban	
		Xarelto, Varoxa, Banoriv, Rivaroxaban SPC, Xivar, Rivax	Rivaroxaban	
		Coumadin, Warfilone, Jantoven, Coufatex	Warfarin	٧ Days
		Heparin, Low-Molecular-Weight Heparin (Types Not Mentioned Above)		
٤	Oral acne treatment	Accutane, Myorisan, Amnesteem, Sotret, Absorica, Zenatane, Claravis, Xeractan, Curacne, Roacutane, Oratane, Ruatine	Isotretinoin	١ Month
٥	Multiple myeloma	Thalomid Revlimid	Thalidomide, Lenaludiomide	
٦	Rheumatoid arthritis	Rinvoq	Upadacitinib	
٧	Hair loss remedy	Propecia, Prohair, Finiscar,	Finasteride	

		Finasid, Prosnorm, Proscar		
٨	Prostate symptoms	Propecia, Prohair, Finiscar, Finasid, Prosnorm, Proscar	Finasteride	
		Avodart, Duodart, Dusta, Duserex, Dusta Plus, Jalyn	Dutasteride	٦ Months
٩	Immunosuppressant	Cellcept	Mycophenolate Mofetil	٦ Weeks
١٠	Hepatitis exposure	Hepatitis B	HBIG	٦ Months
		Immune Globulin		
١١	HIV prevention (PrEP And PEP)	Truvada, Descovy, Tivicay, Isentress, Danovar, Genvoya, Vemlidy, Biktarvy, Virad, Trivira, Divira, Hivera, Tenovas, Delstrigo, Triumeq, Combivir, Stocrin	Tenofovir, Emtricitabine, Zidovudine, Lamivudine, Abacavir, Dolutegravir, Raltegravir	٦ Months
		Apretude- Injectable HIV Prevention	Cabotegravir	٢ Years
١٢	Basal cell skin cancer	Erivedge,	Vismodegib	٢٤ Months
		Odomzo	Sonidegib	

١ ٣	Multiple sclerosis	Aubagio, Axyla, Teriflunomide BOS	Teriflunomide	
١ ٤	Rheumatoid arthritis	Arava	Leflunomide	
١ ٥	Psoriasis	Soriatane	Acitretin	٣٦ Months
		Tegison	Etretinate	
١ ٦	HIV treatment also known as antiretroviral therapy (ART)			Ever
١ ٧	Experimental medication or unlicensed (experimental) vaccine			As defined by the medical director

Some medications affect your eligibility as a blood donor for the following reasons:

- **Antiplatelet agents affect platelet function**, so people taking these drugs should not donate platelets for the indicated time. You may still be able to donate whole blood or red blood cells by apheresis.
- **Anticoagulants or "blood thinners"** are used to treat or prevent blood clots in the legs, lungs, or other parts of the body, and to prevent strokes. These medications affect the blood's ability to clot, which might cause excessive bruising or bleeding when you donate.
- **Isotretinoin, Finasteride, Dutasteride, Acitretin, and Etretinate** Can cause birth defects. Your donated blood could contain high enough levels to damage the unborn baby if transfused to a pregnant woman.
- **Thalomid (Thalidomide), Erivedge (Vismodegib), Odomzo (Sonidegib), Aubagio (Teriflunomide), and Rinvoq (Upadacitinib)** may cause birth defects or the death of an unborn baby if transfused to a pregnant woman.
- **Cellcept (Mycophenolate Mofetil) and Arava (Leflunomide)** are immunosuppressants that may cause birth defects or the death of an unborn baby if transfused to a pregnant woman.
- **PrEP or Pre-Exposure Prophylaxis** involves taking a specific combination of medicines as a prevention method for people who are HIV negative and at high risk of HIV infection. It is not

possible to donate blood immediately if these medications are used, and the duration after which one may donate depends on the reason for use and how the medication is taken.

- **PEP or Post-Exposure Prophylaxis** is a short-term treatment started as soon as possible after a high-risk exposure to HIV to reduce the risk of infection. It is not possible to donate blood immediately if these medications are used, and the duration after which one may donate depends on the reason for use and how the medication is taken.
- **ART or Antiretroviral Therapy** is the daily use of a combination of HIV medicines (called an HIV regimen) to treat HIV infection.
- **Insulin:** it is possible to donate blood while using insulin. Details about the health condition of the donor will be used to determine whether one can donate blood.
- **Hepatitis B Immune Globulin (HBIG)** is an injected material used to prevent hepatitis B infection following a possible or known exposure to hepatitis B. HBIG does not prevent hepatitis b infection in every case; therefore, persons who have received HBIG must wait to donate blood.
- **Experimental Medication or Experimental Vaccine** unlicensed by the Saudi Food and Drug Authority is usually associated with a research study, and the effect on the safety of transfused blood is unknown. Due to the unknown effect of these drugs on the blood donation process, the period of prohibition from donating extends for a full year unless the medical director of the blood bank decides otherwise.

قائمة الفحوصات:

**Transfusion-Transmitted Infectious Diseases Screening Tests for Whole
Blood Donors in Saudi Arabia:**

Pathogens for which donors are currently tested in Saudi Arabia:			
		Current screening methods	Proposed changes
١	HIV	<ul style="list-style-type: none"> ● Serology: HIV Antigen/antibody combo ● NAT 	None
٢	HBV	<ul style="list-style-type: none"> ● Serology: HBsAg, HBcAb, HBsAb (in some centers, for HBcAb positive donors to determine eligibility) ● NAT 	Further evaluation is needed to determine the need for ceasing testing for HBsAb and the effect on blood availability
٣	HCV	<ul style="list-style-type: none"> ● Serology (HCV-Ab) ● NAT 	None
٤	HTLV	<ul style="list-style-type: none"> ● Serology (HTLV-Ab) 	Further evaluation to determine the need for continuation with the current testing protocol vs. implementing alternative approaches such as limiting testing to first-time donors.
٥	Syphilis	<ul style="list-style-type: none"> ● Serology (Antibody. Treponemal-based test CMIA) 	None
٦	Malaria	<p>No standardization</p> <p>Most use antibody screening by ELISA or thick film</p> <p>Some use automated fluorescent-based microscopy</p>	<p>The current protocol of travel-based deferral and current screening methods have low sensitivity and specificity.</p> <p>We recommend replacing current testing protocols by NAT.</p> <p>This is to be coupled with a change in the questionnaire to be less restrictive.</p> <p>The questionnaire will be updated</p>

			accordingly once NAT testing is implemented nationally.
٧	Bacteria	<ul style="list-style-type: none"> Several technologies available <p>For platelets units only . Only required if pathogen reduction not performed.</p>	None
Pathogens for which donors may be tested in other countries but NOT currently tested in Saudi Arabia:			
٨	Dengue virus	Recommend further studies to evaluate necessity and feasibility of NAT implementation .	
٩	Hepatitis E testing	Recommend further studies.	
١٠	West Nile Virus		
١١	Babesiosis		
١٢	Trypanosoma cruzi		



المجلس الطبي السعودي
Saudi Health Council